



レッツ 介護

介護に関する超入門

介護に関する基礎的な知識と、介護施設での仕事に役立つ介護技術のポイントを1日で学びます。介護職がずっと身近に感じられます。

午前の部は、実施主体名古屋市、受託者高齢者就業支援センターとして開催します。



●開催日

令和7年9月12日（金）

●対象

市内在住55歳以上で、介護未経験の方・
介護施設への就職に関心のある方

●定員

20名（申込多数の場合は、抽選で決定）

●場所

名古屋市高齢者就業支援センター
5階 大会議室

●受講費 500 円

●研修の概要

午前: 介護に関する入門的研修（基礎編）を受講し、基礎知識を学びます。

午後: 介護実技の体験実践・介護施設の映像視聴

●持ち物

筆記用具、テキスト（初日に配付）

●講師

NP0法人福祉サポートセンター
さわやか愛知

* 午前のみ・午後をみの申込み 可
抽選にあたっては、午前・午後両方を申込み
された方を優先します。



●研修カリキュラム(予定)

受付	9:15 - 9:30	
午前の部 (座学)	9:30 - 12:30 (昼休憩)	介護に関する基礎知識 高齢社会の現状、介護に関する相談先 介護保険制度の概要 ほか 介護の基本 安全で楽な身体の動かし方、介護予防体操 福祉用具の活用 ほか
午後の部 (実践)	13:30 - 16:30	介護施設の様子 "デイサービスセンターの1日"を視聴 介護実技の体験 介護ベッドの活用・シーツがけのコツ ボディメカニクスで安全で楽な介護を実感 車いす・杖利用者への安全な支援とは

★午前の部を受講された方には、名古屋市より「介護に関する入門的研修（基礎編）」修了証明書が発行されます。（後日発送）

お申込みのご案内

申込締切：令和7年8月20日（水）17:00

申込方法：次の①～③のいずれかにて。

①電話 (052) 842-4691
受付 平日9:00～17:00

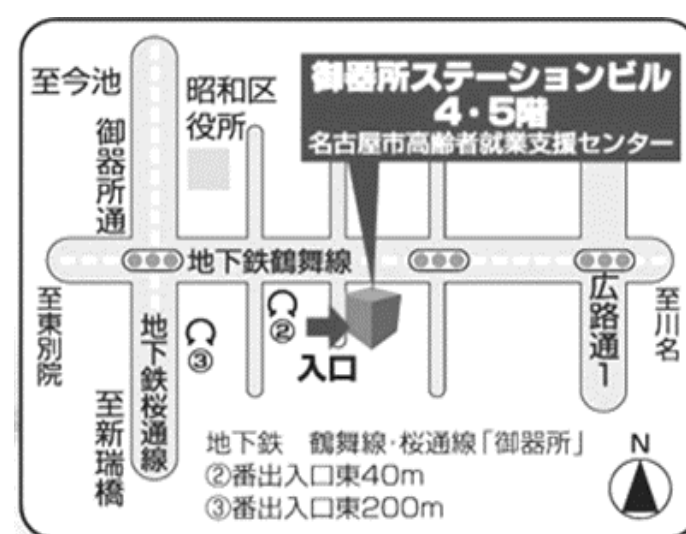
②FAX (052) 842-4894
裏面をご利用ください。

* 送信後の着信確認をお勧めします。

③高齢者就業支援センターのホームページ
アドレス <https://www.bes-c.com>

受講案内：定員を超えた場合は、抽選を行います。

受講できる方のみに、郵送で受講案内をお送りします。
（8月末日までには、お届けします。）



地下鉄 鶴舞線・桜通線「御器所」駅
②番出入口東40m
③番出入口東200m
駐車場はありません。公共交通機関
をご利用ください。

【研修実施者】 名古屋市高齢者就業支援センター 電話：(052) 842-4691
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル4階

裏面あり

FAX申込書

レッツ介護

名古屋市高齢者就業支援センター
FAX：(052) 8 4 2 － 4 8 9 4

令和 年 月 日

ふりがな		生年月日	昭和 年 月 日
氏名			(満 歳)
住所	〒 ー 区		
連絡先 電話番号	ー ー		
受講申込区分 該当に ☒	☐ 午前・午後の両方 ☐ 午前のみ ☐ 午後のみ ←(注)名古屋市長の修了証明書の対象にはなりません。		
この講座を 知ったところ 該当に ☒	☐ 広報なごや ☐ 民生名古屋 ☐ 講座のチラシ (どこで→ ☐ 区役所・支所 ☐ 図書館 ☐ 福祉会館 ☐ 生涯学習センター ☐ その他) ☐ その他		

個人情報、講習のご案内・運営に利用します。
・修了証明書の発行に必要な個人情報を名古屋市に提供します。
・研修進行上必要となる個人情報を講師に提供します。
・当センターの他の講座案内等就労支援情報を提供する場合があります。
上記以外の目的に利用または第三者に提供することはありません。

令和 7 年度下半期

介護に関する講習のご案内

募集月	講座名	開催期間	日数
9月	日常生活支援サポーター養成講座	10月	2日間
10月	生活援助従事者研修	11月・12月	11.5日間



* 両講座とも、介護職として在宅支援の仕事ができます。
研修の内容や資格でできることなど、詳しくは係までお問い合わせください。